

NOTA AOS ÓRGÃOS DE INFORMAÇÃO

HOMENS MAIS FORTES DO MUNDO MEDEM FORÇAS EM TAVIRA

Tavira recebe, nos dias 27 e 28 de julho, o Eurosport Strongman World Tour 2013. Portugal será representado por três atletas que, entre outras provas de força, vão puxar o comboio turístico da praia do Barril, em Santa Luzia, e elevar um tronco com 140 kg.

Adérito Santos (1,84 cm, 140 kg), Luís Batista (1,84 cm, 125 kg) e Nuno Esteves (1,70 cm, 112 kg) participam ao lado de alguns dos mais poderosos atletas internacionais que vão competir pelo título de “Homem mais forte do mundo”.

Nomes como do inglês Terry Hollands, com dois metros de altura e 180 kg, do lituano Vytautas L alas, segundo classificado no World Strongest Man 2012, ou do polaco Krzysztof Radzikowski, a mais recente estrela mundial, marcam presença em Tavira.

Ao longo de dois dias, os atletas realizam seis provas, distribuídas por três locais. No sábado, pelas 10h30, decorrem as duas primeiras iniciativas na praia do Barril, seguindo-se, pelas 21h30, mais duas provas na Praça da República. Durante este dia as provas são abertas ao público. No domingo, pelas 17h30, disputam-se duas provas, no Hotel Vila Galé Al bacora.

As provas a realizar são as seguintes:

- **Logpress:** Elevar um tronco com 140 kg o maior número de vezes por cima da cabeça;
- **Train Pull:** Puxar o comboio turístico da praia do Barril, durante 20 metros no menor tempo possível
- **Super Deadlift:** Levantar do chão uma barra com dois pesos gigantes de cada lado, num total de mais de 350 kg, o maior número de repetições possível num minuto e meio;
- **Atirar uma esfera de metal de cerca de 15 kg** (estilo lançamento do peso olímpico) o mais longe possível (prova a realizar na praia do Barril);
- **Framer Walk + Tire Pull:** Andar com um carrinho especial com cerca de 350 kg durante 15 metros e retroceder, volteando um pneu gigante de mais de 400 kg
- **Fowerdhold:** Aguentar, com os braços esticados à frente dos olhos, um objeto de 25kg durante o maior tempo possível.

Tavira, 24 de julho de 2013

A Divisão de Planeamento, Turismo, Relações Públicas e Fiscalização

Ana Massena Gago

(processado por computador)