

“DIETA MEDITERRÂNICA, PATRIMÓNIO CULTURAL MILENAR” EM EXPOSIÇÃO

A exposição “Dieta Mediterrânica, património cultural milenar” inaugura, no dia 23 de fevereiro, pelas 18h30, no Museu Municipal de Tavira – Palácio da Galeria.

Concebida para todos públicos, esta permite a aprendizagem das múltiplas dimensões deste património e a sua exploração pedagógica pelas escolas, pelas áreas da saúde e nutrição humanas. Resulta do trabalho preparatório da Candidatura Transnacional da Dieta Mediterrânica a Património Cultural Imaterial da Humanidade, apresentada à UNESCO, em março do ano passado, para a qual Tavira foi escolhida como comunidade representativa de Portugal. Esta Candidatura envolve para além do nosso país, também a Espanha, Itália, Grécia, Chipre, Croácia e Marrocos na partilha de um património civilizacional comum.

A Dieta Mediterrânica tem origem no termo grego *díaita* que significa estilo de vida. Ao longo dos últimos três mil anos, em torno da bacia do Mediterrâneo, sociedades humanas desenvolveram um estilo de vida, transmitido de geração em geração, o qual integra conhecimentos diversos, sistemas e técnicas de produção agrícola, de navegação e pescas, rituais simbólicos, festividades cíclicas, sociabilidades e convivialidades e um modelo alimentar equilibrado e saudável reconhecido pela UNESCO (2010) e pela Organização Mundial de Saúde.

Tavira, 18 de fevereiro de 2013
A Divisão de Planeamento, Turismo, Relações Públicas e Fiscalização
Ana Massena Gago
(processado por computador)