

## AVISO À POPULAÇÃO

Serviço Municipal de Proteção Civil



DATA E HORA DE EMISSÃO: 05 / fev 18 / 15:00

### Condições meteorológicas adversas – Tempo frio

No seguimento do contato com o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), realizado hoje, 05 de fevereiro, no Comando Nacional de Operações de Socorro (CNOS) da Autoridade Nacional de Proteção Civil (ANPC), e de acordo com a informação meteorológica disponibilizada salienta-se para os próximos 3 dias:

- **Diminuição da temperatura mínima**, com valores a situar-se entre -4 e 2 °C nas regiões do interior norte e centro e entre 0 e 4 °C nas regiões do sul e do litoral norte e centro;
- **Vento a suprar forte** do quadrante norte, no litoral e nas terras altas, com rajadas de até 70 km/h;
- **Formação de gelo ou geada** nas regiões do norte e do centro;

## EFEITOS EXPECTÁVEIS

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- **Intoxicação** por inalação de gases devido à inadequada ventilação de habitações com recursos a lareiras e braseiras;
- **Incêndio em habitações** em resultado da má utilização de lareiras e braseiras ou de avarias elétricas;
- **Formação de gelo** em troços de estradas com ensombramento permanente;

## MEDIDAS PREVENTIVAS

A ANPC recorda que o eventual impacto destes efeitos pode ser minimizado, sobretudo através da adoção de medidas de autoproteção e comportamentos adequados como os que se seguem:

- Evitar exposição prolongada ao frio e às mudanças bruscas de temperatura;
- Envergar várias camadas de roupa, folgada e adequada à temperatura;
- Proteger as extremidades do corpo com gorro, cachecol, luvas e meias;
- Ingerir sopas e bebidas quentes e evitar o consumo de álcool;
- Envergar vestuário adequado por parte de trabalhadores que exerçam atividade ao ar livre e evitar que exerçam esforços excessivos durante as tarefas que realizem;
- Tomar especial atenção aos aquecimentos com combustão (lareiras e braseiras), os quais podem causar intoxicação e conduzir à morte devido à inalação de monóxido de carbono;
- Assegurar a adequada ventilação da habitação;
- Evitar o uso de dispositivos de aquecimento antes de dormir, cuidando de os desligar antes de se deitar;
- Adotar uma condução defensiva e ter especial atenção aos locais da estrada susceptível de formação de gelo;

- Atender aos familiares e amigos que possam necessitar de auxílio e apoio, nomeadamente pessoas mais idosas e em condições de maior isolamento;
- Dedicar especial atenção aos grupos de população mais vulneráveis, como crianças, idosos e as pessoas portadoras de patologias crónicas, bem como os sem-abrigo;
- Estar atento às informações da meteorologia e aos conselhos e recomendações da Proteção Civil e Forças de Segurança.

O GBPC de Tavira, continuará a acompanhar permanentemente a situação em estreita colaboração com o CDOS Faro, ANPC e demais entidades relevantes para a situação em apreço, emitindo os Comunicados de Aviso que se julguem necessários.