



Nota aos órgãos de informação

Saboreie “Peixe do dia com sopa da cataplana”

No âmbito do programa “Dieta Mediterrânica Todo o Ano” realiza-se, no dia 08 de outubro, a partir das 10h30, no Museu Municipal de Tavira – Palácio da Galeria, a demonstração culinária/ nutricional “Peixe do dia com sopa da cataplana”, sob a orientação do Chef João Viegas e da nutricionista Laura Silvestre (ARS Algarve | Unidade de Saúde Pública de Tavira).

Para além de dar a conhecer o modo como se cozinha este prato, a iniciativa visa, ainda, mostrar a componente nutricional dos alimentos.

A atividade, destinada a um número máximo de 20 participantes, conta com a colaboração da Administração Regional de Saúde do Algarve | Agrupamento de Centros de Saúde do Sotavento. A inscrição é obrigatória e está sujeita a confirmação por parte do Museu Municipal.

Mais informações através do número 281 320 568.

“Dieta Mediterrânica Todo o Ano” é um programa de atividades de salvaguarda da Dieta Mediterrânica que visa divulgar as múltiplas dimensões do estilo de vida e da paisagem cultural mediterrânica, tendo por base o seu carácter cíclico. O programa integra passeios de interpretação do território, demonstrações e oficinas em torno dos saberes-fazer mediterrânicos. As iniciativas são promovidas pelo Município de Tavira e contam com a colaboração dos habitantes locais e de parcerias com outras instituições, integrando o saber empírico e o saber científico.

Tavira, 29 de setembro de 2016
O Gabinete de Relações Públicas
(processado por computador)