



## **Nota aos órgãos de informação**

### **Exposição itinerante da Dieta Mediterrânica no Mercado Municipal**

O Mercado Municipal é um dos espaços mais importantes para a preservação da Dieta Mediterrânica, local onde milhares de pessoas compram alimentos frescos, da época e produzidos localmente. Os mercados garantiram, durante séculos, a alimentação saudável, a sustentabilidade dos territórios e o fortalecimento da economia regional.

Neste sentido, o Mercado Municipal de Tavira acolhe, até dia 25 deste mês, a exposição itinerante “Dieta Mediterrânica – Património Cultural Imaterial da Humanidade”.

Esta integra o conjunto de ações previstas no Plano de Salvaguarda, aprovado pela UNESCO, e destina-se a divulgar e promover a Dieta Mediterrânica nas suas diferentes vertentes.

A história milenar, as paisagens culturais e o ambiente, a saúde e nutrição, os ciclos astrais, os produtos sazonais, a candidatura/inscrição, as festividades cíclicas e a gastronomia são algumas das temáticas desenvolvidas em 19 painéis (português e inglês). Esta inclui, igualmente, os vídeos da candidatura aprovada e possibilita o acesso a jogos interativos e a um painel de aromas. Neste espaço encontra-se, ainda, disponível material informativo impresso em português, inglês e espanhol.

Em abril, esta exposição esteve na Universidade do Algarve/Biblioteca das Gambelas acompanhando o ciclo de seminários “Multidisciplinaridade do conceito de Dieta Mediterrânica”, a seguir irá para o Museu Municipal de Albufeira e depois para a sede do Parque Natural da Ria Formosa.

Para mais informações / empréstimos consulte a página:

[www.dietamediterranea.cm-tavira.pt](http://www.dietamediterranea.cm-tavira.pt)

Tavira, 12 de maio de 2016  
O Gabinete de Relações Públicas  
(processado por computador)