



Nota aos órgãos de informação

“As leguminosas na Dieta Mediterrânica”

Integrado na programação da IV Feira da Dieta Mediterrânica realiza-se, no dia 03 de setembro, pelas 10h00, no Clube de Tavira, o seminário “As leguminosas na Dieta Mediterrânica”.

No momento em que se assinala o Ano Internacional das Leguminosas, a Direção Regional de Agricultura e Pesca do Algarve (DRAPALG) com o apoio da investigadora nesta área, Amélia Delgado, promove esta ação, a qual integra o seguinte programa:

10h00: Sessão de abertura

- Presidente da Câmara Municipal de Tavira
- Reitor da Universidade do Algarve
- Diretor Regional de Agricultura e Pescas do Algarve

10h30: “As Leguminosas no contexto da Dieta Mediterrânica – uma visão” – Amélia Delgado (investigadora na área da Dieta Mediterrânica)

10h50: “Leguminosas: nutrição, alimentação e saúde” – Teresa Sancho (ARS Algarve)

11h15: “Biodiversidade: uma evidência na Dieta Mediterrânica” – Ana Maria Barata (INIAV/ Banco Português de Germoplasma Vegetal)

11h50: “A Alfarrobeira e a alfarroba no ambiente mediterrânico” – Pedro Correia (Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade do Algarve)

12h15: Mesa redonda (Diretor Regional de Agricultura e Pescas do Algarve, oradores e comunicação social)

13h00: Encerramento

As Nações Unidas, na sua 68ª Assembleia-Geral, declarou 2016 como Ano Internacional das Leguminosas. O objetivo visa incentivar o consumo de proteínas de origem vegetal, fomentar a sua produção mundial, assim como melhorar as rotações de culturas e enfrentar os desafios em termos comerciais.

As leguminosas como a lentilha, o feijão, a ervilha, assim como o grão de bico constituem uma fonte vital de proteínas de origem vegetal e aminoácidos para consumo humano e fazem parte de uma dieta saudável.

O seu consumo ajuda a tratar a obesidade, assim como a prevenir e controlar doenças crónicas tais como a diabetes, problemas cardiovasculares e o cancro.

O seminário é gratuito, sendo que as inscrições deverão ser efetuadas, até às 12h00, de dia 02 de setembro, através dos seguintes contactos:

- DRAPALG: 289 870 700 | gabdirector@drapalg.mamaot.pt
- Câmara Municipal de Tavira: 281 320 500 (ext.: 2162)

Tavira, 25 de agosto de 2016
O Gabinete de Relações Públicas
(processado por computador)