

## NOTA AOS ÓRGÃOS DE INFORMAÇÃO

### 1.ª FEIRA DA DIETA MEDITERRÂNICA EM TAVIRA

#### Celebrações de culturas mediterrânica

A **1ª Feira da Dieta Mediterrânica** realiza-se, em Tavira, a 6, 7 e 8 de setembro de com o objetivo de celebrar e divulgar a Dieta Mediterrânica, contribuindo para o reconhecimento, salvaguarda e partilha deste património civilizacional milenar, comum aos povos de cultura mediterrânica.

O certame insere-se no trabalho de divulgação da **Candidatura Transnacional da Dieta Mediterrânica a Património Cultural Imaterial da Humanidade**, apresentada à UNESCO, em março de 2012, neste momento em fase de decisão. **Tavira foi escolhida como comunidade representativa de Portugal** nesta candidatura, que envolve também a Espanha, Itália, Grécia, Chipre, Croácia e Marrocos.

O certame é organizado pela Câmara Municipal de Tavira, conjuntamente, com a CCDR Algarve, Turismo do Algarve, Direcção Regional da Agricultura e Pescas do Algarve, Escola de Hotelaria e Turismo de Vila Real de Santo António, as associações IN LOCO e Terras do Baixo Guadiana.

Participam dezenas de organizações públicas e privadas que irão garantir um programa muito rico e diversificado: provas de produtos, aulas e experiências gastronómicas, atividade física, aconselhamento de saúde nutricional, visitas ao património e às exposições, oficinas de hortas sustentáveis em pequenos espaços e de recolha e seleção de sementes, mercado de produtores, lançamento de edições, jardim mediterrânico, batismos equestres,...

Estão agendados concertos de Celina Piedade, Custódio Castelo e Marenostrom, ainda as presenças da Banda Musical de Tavira, dos Cantadores do Sul, Ranchos Folclóricos da Luz de Tavira, de Santo Estevão, Santa Catarina da Fonte do Bispo e de Tavira, do grupo Searas de Outono, dos Cantadores de Aldeia Nova de São Bento, Modas e Adufes de Proença-a-Velha ...

A exposição "**Dieta Mediterrânica, património cultural milenar**", visitada desde a inauguração por 12 mil pessoas, estará patente no Museu Municipal de Tavira/Palácio da Galeria, que assegura também visitas ao Núcleo Islâmico, onde se encontra exposto o famoso "Vaso de Tavira".

A Dieta Mediterrânica tem origem no termo grego **diáita** que significa **estilo de vida**.

Ao longo dos últimos três mil anos, em torno da bacia do Mediterrâneo, sociedades humanas desenvolveram **um estilo de vida, transmitido de geração em geração**, o

qual integra conhecimentos diversos, sistemas e técnicas de produção agrícola, de navegação e pescas, rituais simbólicos, festividades cíclicas, sociabilidades e convivialidades e um modelo alimentar equilibrado e saudável reconhecido de excelência pela Organização Mundial de Saúde.

Tavira, 30 de agosto de 2013  
A Divisão de Planeamento, Turismo, Relações Públicas e Fiscalização  
Ana Massena Gago  
(processado por computador)