



Dia Mundial Contra a Raiva 28 setembro



O que importa saber sobre a Raiva?

A Raiva é uma doença contagiosa, conhecida há mais de 4000 anos que se transmite dos mamíferos ao Homem.

A raiva é quase sempre mortal. Estima-se que, em todo o mundo, a cada 10 minutos morre uma pessoa devido a infeção por raiva.



Ainda, ocorrem por ano, pelo menos, 55.000 mortes causadas pela Raiva em humanos, na maior parte dos casos resultantes de exposição a cães e a grande maioria em crianças com menos de 15 anos.



A Raiva é causada por um vírus, microrganismo milhares de vezes mais pequeno que uma bactéria.

O vírus da raiva entra no organismo Humano quase sempre através de mordedura de animais e atinge as células do **Sistema Nervoso Central**, sendo a progressão da doença tão rápida quanto mais próxima for o ponto de entrada em relação à cabeça.

Como é que as pessoas apanham Raiva?

Os seres humanos infetam-se quase sempre depois de serem mordidos por animais raivosos (cães, gatos, morcegos, mamíferos selvagens e outros suscetíveis à raiva).

A Raiva continua a ser um problema grave em muitos Países.

Animais infetados com raiva, mudam os seus comportamentos habituais:

- os animais procuram morder desesperadamente em pessoas e noutros animais.
- Os animais tímidos infetados, mesmo os silvestres, perdem o medo e aproximam-se das pessoas.



Qualquer pessoa pode contrair raiva através da mordedura ou de contacto com saliva de um animal infetado.



Os Portugueses estão expostos ao risco?

Em Portugal não existem casos de Raiva em animais desde 1961 (OIE).

Contudo, os Portugueses podem estar expostos à Raiva nas seguintes situações:

- Pessoas que viajam para Regiões do Globo onde a Raiva é ainda endémica: América Central e do Sul, Ásia e África.
- Contato com animais de estimação (mamíferos) provenientes de regiões infetadas, introduzidos ilegalmente no país.

Em Portugal, a vacinação antirrábica dos cães é obrigatória desde 1925.



Quais são os sinais da doença nos Humanos?

- Dores de cabeça, febre, salivação
- Nervosismo, confusão mental
- Dor e ardor no sítio da mordedura
- **Alucinações** - "vê" coisas que, na realidade, não existem
- **"Hidrofobia"** - inapetência para a água, por espasmos na garganta
- **Paralisias** - Incapacidade de mover partes do corpo
- Coma e morte

O que fazer no caso de ser mordido por um animal não vacinado?

- Lavar muito bem a ferida com água e sabão.
- Sensibilizar as crianças para comunicarem rapidamente aos pais qualquer mordedura por canídeo.
- Consultar um Médico, mesmo se a mordedura for muito pequena.
- Contactar os serviços de Saúde Oficiais da Região.

Como prevenir a Raiva?

Vacinar os animais de companhia contra a Raiva.

Reportar às autoridades qualquer episódio de agressão a pessoas ou animais por parte de cães ou gatos.

Nunca levar para dentro de casa ou adotar animais silvestres.