

## NOTA AOS ÓRGÃOS DE INFORMAÇÃO

### **TAVIRA REFORÇA PROGRAMA DE PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA**

O Município de Tavira apresentou, hoje, dia 14 de novembro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, o “Programa de Promoção da Atividade Física e Criação de Gabinetes Técnicos de Apoio”.

Numa iniciativa da autarquia, este é dinamizado pela Casa do Povo de Santo Estêvão, através de quadros profissionais na área da educação física e desporto, e inclui projetos diferenciados que abrangem várias faixas etárias.

Neste sentido, e de modo promover a coordenação dos projetos, o aconselhamento e encaminhamento dos participantes, surge, no Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho, o Gabinete Municipal de Promoção da Atividade Física do Concelho.

“Todos a caminhar”; “Todos a pedalar”; “Põe-te a mexer”, “Viva mais”; “Infantários em movimento”; “Atividade física adaptada”; “Todos em movimento” e Centro Municipal de Marcha e Corrida de Tavira são as ofertas que integram este Programa.

“**Todos a caminhar**”: Destina-se a cidadãos com mais de doze anos e visa a prática de caminhadas ou marchas-passeio.

“**Todos a pedalar**”: Dirige-se a cidadãos com mais de doze anos e consiste em passeios guiados em bicicleta de BTT.

“**Põe-te a mexer**”: Visa cidadãos com mais de 18 anos e tem como objetivo a prática de atividade física/ desportiva, nomeadamente, ginástica de manutenção, aeróbica, localizada e fitness.

“**Viva mais**”: Orientado para cidadãos com mais de 55 anos e tem como finalidade a prática de atividade física/ desportiva, designadamente, ginástica de manutenção, gerontomotricidade e atividades aquáticas.

“**Infantários em movimento**”: Destina-se a alunos do ensino pré-escolar com idade compreendida entre os três e os cinco anos dos infantários do concelho.

“**Atividade física adaptada**”: Direcionado a jovens da Fundação Irene Rolo, com mais de 16 anos, e que são portadores de algum tipo de deficiência.

“**Todos em movimento**”: Surge no âmbito de uma parceria com a ACES do Sotavento e destina-se aos utentes, a partir dos três anos, sinalizados por esta entidade. Este tem como objetivo o combate à obesidade e promoção da atividade física regular no seguimento da estratégia local de saúde.

**Centro Municipal de Marcha e Corrida de Tavira:** Tem como objetivo desenvolver um trabalho dirigido à saúde e bem-estar da população, bem como promover, incentivar e acompanhar a atividade física e desportiva, sobretudo, no que respeita à marcha-corrída. Este funciona no Gabinete Municipal de Promoção da Atividade Física. Os projetos são gratuitos e possibilitam uma oferta desportiva diversificada de modo a sensibilizar a população para a adoção de um estilo de vida saudável, combatendo o sedentarismo e potenciando a qualidade de vida da população.

Tavira, 14 de novembro de 2013  
A Divisão de Planeamento, Turismo, Relações Públicas e Fiscalização  
Ana Massena Gago  
(processado por computador)