

Tavira promove campanha de despistagem no Dia Internacional da Diabetes

Para assinalar o Dia Internacional da Diabetes, o Serviço de Acção Social da Câmara Municipal de Tavira, em parceria com o Banco Local de Voluntariado, e o Centro de Saúde, promove um rastreio gratuito para despistagem da diabetes, no Mercado Municipal, no próximo dia 14 de Novembro, entre as 9h30 e as 12h30.

O objectivo principal desta campanha é incentivar a população a adoptar estilos de vida saudável, através de uma alimentação equilibrada e a prática de exercício físico, formas de evitar ou retardar o aparecimento da Diabetes e as suas complicações na vida de cada um.

A diabetes é uma doença crónica que se caracteriza pelo aumento dos níveis de açúcar (glicose) no sangue e pela incapacidade do organismo em transformar toda a glicose proveniente dos alimentos. À quantidade de glicose no sangue chama-se glicemia e quando esta aumenta diz-se que o doente está com hiperglicemia.

Prevenir é a palavra de ordem, pratique uma alimentação saudável e faça exercício físico!

Tavira, 12 de Novembro de 2009
O Gabinete de Comunicação e Imagem
José Graça
(processado por computador)