



NOTA AOS ÓRGÃOS DE INFORMAÇÃO

Biblioteca Municipal apresenta “Meditação experiência de paz e felicidade”

“Meditação experiência de paz e felicidade” de Lurdes Pinheiro é o título do livro que será apresentado, no próximo dia 24, pelas 18h00, na Biblioteca Municipal Álvaro de Campos.

“A meditação é uma prática que traz grandes benefícios pessoais na forma de auto-conhecimento, consciência, compreensão, saúde e bem-estar em termos gerais.”

Lurdes Pinheiro é artista plástica e professora, há 28 anos, no 3º Ciclo do Ensino Básico. Exerce funções como professora, na Universidade Espiritual Mundial Brahma Kumaris, há 24 anos, e é coordenadora de uma delegação em Lisboa.

Possui mais de vinte anos de experiência em cursos, retiros e seminários de meditação na Europa, Estados Unidos, Brasil e Índia.

Actualmente, é a coordenadora, em Portugal, do Projecto Internacional “Vivendo Valores na Educação”.

Tavira, 21 de Julho de 2010
O Gabinete de Comunicação e Relações Públicas
José Graça
(processado por computador)