



“Karma e Reencarnação” é tema de palestra na Biblioteca Municipal

No âmbito do “Ciclo Vida Saudável e Equilibrada”, terá lugar no auditório da Biblioteca Municipal Álvaro de Campos, no dia 18 de Fevereiro pelas 18h30, a palestra sob a temática “Karma e Reencarnação”, conduzida por Pedro Cebola.

Karma é uma palavra sânscrita que quer dizer “acção” e, por extensão, causalidade. A ideia de causalidade é bastante óbvia - o fogo queima, a água molha, se não estabelecêssemos relações de causa e efeito ser-nos-ia impossível aprender o que quer que fosse e o mundo seria um caos sem sentido algum.

No entanto, a teoria do karma vai muito mais longe que esse nível empírico de causalidade e afirma que tudo no universo é o resultado de causas e circunstâncias, e que é este o modo de funcionamento da realidade.

A palavra Karma, de origem tibetana, que quer dizer “transição” ou “Intermédio”, explica que no processo contínuo da vida, da morte e do renascimento, o nosso “espírito” passa por vários modos de funcionamento. Não há um que seja mais verdadeiro que os outros, logo todos eles são “transitórios” ou “intermediários.

Pedro Cebola – Mestre de Reiki Essencial; Mestre de Yoga e Meditação; Mestre de Tai-Chi; Mestre de Feng Shui; Terapeuta Especializado em Medicinas Alternativas e Energéticas tais como Terapia de Vidas Passadas, Cromoterapia, Essências Florais, Cristais e Pêndulo, Leitura de Aura, Interpretação de Sonhos e outras áreas de desenvolvimento pessoal; Terapeuta de Medicina Ayurvédica; Praticante do Budismo há mais de 15 anos - é o responsável pelo Centro Tibetano de Faro, tendo uma vasta experiência profissional e formação em cursos de desenvolvimento pessoal e espiritual, tirados no Oriente e em Portugal desde há mais de 12 anos.

Esta iniciativa resulta de uma colaboração do Espaço Himalaias com a Biblioteca Municipal, com o principal objectivo de dar a conhecer algumas práticas saudáveis

promotoras de qualidade de vida e bem-estar que nos chegam do oriente e que hoje em dia são amplamente divulgadas. Este ciclo decorrerá até Julho de 2010.

Tavira, 11 de Fevereiro de 2010
O Gabinete de Comunicação e Imagem
José Graça
(processado por computador)