

ALERTA AMARELO

Face ao aumento da temperatura, à ausência de precipitação e à redução da humidade relativa do ar, a Autoridade Nacional de Protecção Civil (ANPC) alerta para o aumento do perigo de incêndio florestal e calor intenso, nos próximos dias.

Neste sentido deverão ser tomadas algumas medidas de prevenção. A ANPC recorda que não é permitido:

- A realização de queimadas, nem de fogueiras;
- Utilização de equipamentos de queima e de combustão;
- Queimar matos cortados e amontoados e qualquer tipo de sobrantes de exploração;
- O lançamento de balões com mecha acesa ou qualquer outro tipo de foguetes;
- Fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem e
- A fumigação ou desinfestação em apiários com fumigadores que não estejam equipados com dispositivos de retenção de faúlhas.

Tendo em conta o calor intenso, é também possível a afectação de grupos populacionais mais vulneráveis (idosos e crianças, sem-abrigo e doentes do foro cardio-respiratório), pelo que se recomenda medidas de auto protecção para estas situações:

- Beba água com regularidade ou sumos de fruta natural sem adição de açúcar;
- Evite bebidas alcoólicas;
- As pessoas que sofram de doença crónica, ou que estejam a fazer uma dieta com pouco sal ou com restrições de líquidos, devem aconselhar-se junto do seu médico;
- Ofereça água aos recém-nascidos, às crianças, aos idosos e às pessoas doentes que podem não sentir ou manifestar sede;
- Evite fazer actividades que exijam muito esforço físico;

- Se viajar de carro, escolha horas de menor calor. Não permita que pessoas (especialmente crianças e idosos) e/ou animais fiquem dentro da viatura ao sol;
- Nas praias, evite a exposição ao sol no período entre as 11h00 e as 17h00;
- Quando estiver no exterior, aplique protector solar várias vezes ao dia, com factor de protecção igual ou superior a 30.
- Esteja atento a pessoas mais vulneráveis, especialmente crianças e idosos.

Tavira, 27 de Julho de 2011
O Gabinete de Comunicação e Relações Públicas
José Graça
(processado por computador)