

Alerta: Descida da Temperatura Mínima

O Instituto de Meteorologia (IM) prevê a descida da temperatura mínima do ar, de 20 a 25 de Janeiro, na zona do litoral. A sensação de desconforto térmico poderá acentuar-se com vento forte do quadrante leste.

A Autoridade Nacional de Protecção Civil (ANPC) recomenda a tomada de algumas medidas de precaução relativamente a:

- Intoxicações por inalação de gases por inadequada ventilação, em habitações onde se utilizem aquecimentos com lareiras e braseiras;
- Incêndios em habitações resultantes da má utilização de lareiras e braseiras ou avarias em circuitos eléctricos;
- Danos para a saúde, em especial dos cidadãos mais debilitados ou com condições crónicas que os tornem mais vulneráveis às temperaturas baixas.

Face a este cenário, a ANPC aconselha:

- Condução defensiva, acautelando a existência de pisos escorregadios;
- Ventilação das habitações, sempre que se utilizem aquecimentos com recurso a combustão;
- Verificação do estado de conservação e operação de aparelhos eléctricos de aquecimento;
- Uso de várias camadas de vestuário;
- Manter o contacto com terceiros de modo a salvaguardar situações de doença súbita ou agravamento;
- A não realização de actividades físicas em momentos de desconforto térmico,
- Vigilância de sintomas de hipotermia e especial atenção a grupos de risco acrescido (idosos, crianças e cidadãos sem-abrigo).

Tavira, 20 de Janeiro de 2011
O Gabinete de Comunicação e Relações Públicas
José Graça
(processado por computador)