

TAVIRA LIDERA CANDIDATURA DA DIETA MEDITERRÂNICA A PATRIMÓNIO IMATERIAL DA UNESCO

A candidatura da dieta mediterrânica a Património Imaterial da UNESCO, promovida por Portugal e encabeçada por Tavira, juntamente com Chipre, Argélia e Croácia, deverá dar entrada, na sede da UNESCO, até dia 30 de março.

A cidade de Tavira foi a escolhida para representar o nosso país, dado o mérito do seu património imaterial ancestral ainda muito vivo em todo o território, a diversidade paisagística, produtiva e cultural e a identidade fortemente mediterrânica.

A Dieta Mediterrânica é um estilo de vida das populações do sul da Europa e Norte de África constituído por sistemas e técnicas produtivas locais, padrões alimentares comuns com utilização de produtos mediterrânicos (azeite, legumes e frutos da época, peixe, frutos secos,...), formas de convívio e celebração coletiva que representam múltiplas expressões do Património Cultural Imaterial.

Os estudos nutricionais confirmam as qualidades preventivas da Dieta Mediterrânica em diversas doenças, nomeadamente, cardiovasculares e cancerígenas.

Neste momento o processo da Candidatura Portuguesa está pronto e em condições de acompanhar idênticas intenções da Argélia, Croácia e Chipre. A Dieta Mediterrânica já se encontra inscrita na lista do Património Cultural Imaterial da UNESCO desde 2010, aquando da aprovação da candidatura conjunta de Espanha, Itália, Grécia e Marrocos.

A Câmara Municipal de Tavira editou um vídeo promocional que fundamenta esta Candidatura.

<http://www.youtube.com/user/municipiotavira/videos>

Tavira, 22 de fevereiro de 2012
O Gabinete de Comunicação e Relações Públicas
José Graça
(processado por computador)